



# Tutoriel pour réaliser un Sling

(écharpe courte avec anneaux)

par Céline du blog « 3 étoiles » <http://www.troizetoiles.fr>



Je remercie vivement Alexa de [Colimaçon et Compagnie](#) de m'avoir envoyé le tissu et les anneaux pour la réalisation de ce tutoriel, et Clémence de [Tehola](#) pour les photos avec le poupon lesté. Je vous conseille vivement de réaliser un atelier portage avec Clémence ou une autre monitrice de portage.

Avant de commencer, sachez tout de même que la réalisation d'un sling est sous votre responsabilité, que je ne fais pas de test de solidité comme le font les fabricants d'écharpes car je

## Matériel :

- 2m de tissu sergé croisé [Colimaçon et Compagnie](#) en largeur 75 cm (après lavage et ourlets, il reste une écharpe de 70 cm de large environ) (selon votre morphologie, vous pouvez prendre 10 cm de plus)
- 2 anneaux de diamètre 8,5 cm Colimaçon et Compagnie
- du fil assorti et du fil contrasté
- un mètre ruban +/- une grande règle, une machine à coudre, un fer à repasser, des ciseaux de couture ...

*Pensez à laver votre tissu avant couture, surtout si vous assemblez 2 types de tissu, le rétrécissement après lavage risque de rendre votre projet difforme.*

---

**1** - Commencez par faire un ourlet sur chaque long côté : faites un repli d'1 cm sur l'envers, repassez-le, puis repliez à nouveau 1 cm sur l'envers, repassez. Cousez votre ourlet au point droit, à 8 mm environ du bord de votre ouvrage. Votre coupon de tissu avec 2 ourlets latéraux mesure maintenant environ 70 cm de large.



**2** - Sur le bord de votre choix, faites un point zigzag avec un fil contrasté. Ceci vous permettra de repérer plus facilement le sens des pans de votre sling et d'éviter les vrilles. J'ai pris un fil argenté, cousu avec une aiguille pour fils métalliques.



**3** - pour le bord inférieur : pas de photos, pour ma part j'ai allongé avec 2 coupons de tissus et inséré une poche. Ma version est un peu longue

- Soit vous faites un ourlet avec un double repli d'1 cm comme pour les bords latéraux.
  - Soit, avant de faire l'ourlet du bas, coupez en pointe votre tissu (un peu plus facile à enfiler dans les anneaux) et faites là aussi un ourlet.
- 

**4** - On arrive au moment de l'insertion des anneaux

- Si vous optez pour un sling sans plis (version que j'ai réalisée) :

- marquez au fer un repli d'1 cm sur l'extrémité de l'écharpe encore non cousue.



- à 24 cm du bord ainsi plié, tracez une ligne avec un stylo qui s'efface à la chaleur du fer ou au lavage.



- glissez le bord du tissu plié dans les 2 anneaux puis repliez le tissu envers contre envers en venant aligner le bord plié sur la ligne matérialisée. Maintenez avec des épingles
- Piquez, avec un fil solide, à environ 5 mm du bord plié du tissu (j'ai fait 2 mm sur la photo mais c'est court). Cette couture sera ensuite renforcée et masquée par une autre.



- Mettez-vous désormais sur l'endroit de l'écharpe. Vous allez renforcer la couture précédente car c'est celle qui va subir le plus de tension avec le poids de l'enfant. C'est le moment éventuellement de jouer sur la couleur du fil.

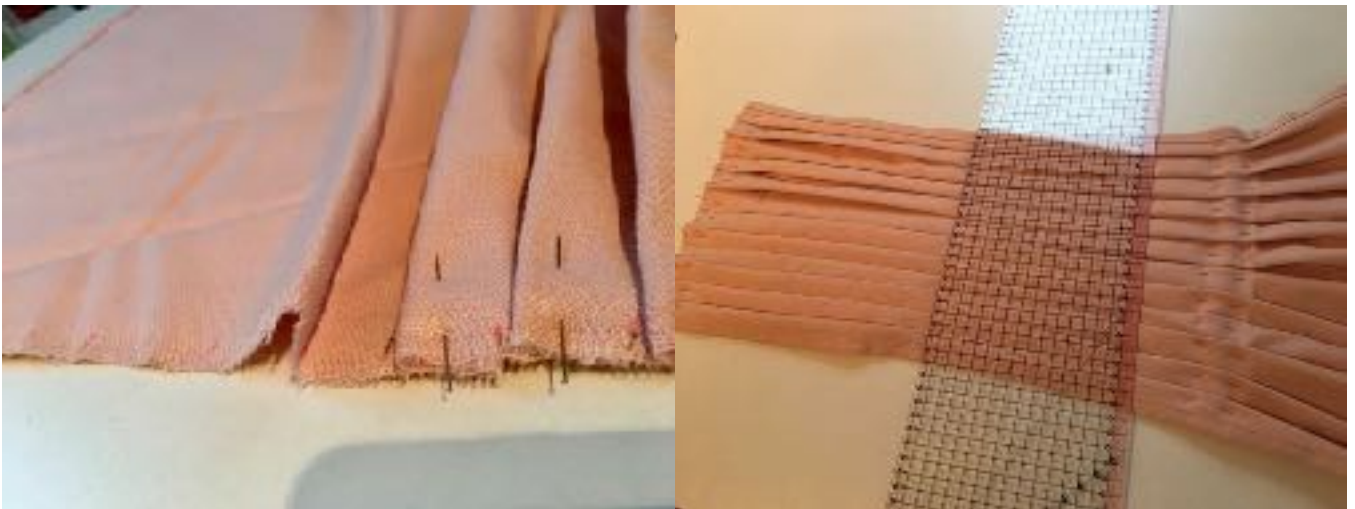
Pour cela, repassez sur la couture précédente en réalisant un point de bourdon, c'est-à-dire un point zigzag très serré. J'ai utilisé une largeur de point de 5 mm et une longueur de 0,8 mm, avec un fil gris anthracite comme les anneaux. J'ai oublié de mettre le même fil dans le fil de canette, il est donc resté rose.





- Si vous optez pour un sling avec plis (version que je ne l'ai pas faite, je ne suis donc pas allée jusqu'à la couture) :

- à 30 cm du bord libre, tracez une ligne avec un stylo qui s'efface à la chaleur du fer, ou qui s'efface au lavage
- Marquez le milieu du bord libre et de la ligne marquée 30 cm plus loin, puis faites des marques, toujours au stylo effaçable, tous les 2 cm environ (je vous laisse vérifier que ça colle en fonction du rétrécissement du tissu) sur le bord libre et sur la ligne
- Formez un pli plat central (sur la photo, je suis toujours sur l'envers du tissu), puis des plis couchés de chaque côté, en marquant avec des aiguilles et au fer à repasse



- Je vous déconseille de faire un repli d'1 cm sur ces plis (comme je le fais sur la version sans plis), sinon vous risquez d'avoir à traverser 9 épaisseurs de tissu. Surfilez simplement le bord libre avec un point zigzag ou une surjeteuse
- Puis reprenez les étapes de la version sans plis en glissant le tissu dans les anneaux, en positionnant le bord libre sur la marque à 30 cm puis en faisant une couture à 5 mm du bord. Enfin, sur l'endroit de l'écharpe, faites le point de bourdon pour renforcer la couture (référez-vous à la version sans plis).

*Votre sling est terminé! N'hésitez pas, comme ma cousine l'a fait, à le mettre sous le plaid du canapé pour le détendre avant utilisation, et profitez!*

